



玉川すばるだより

介護老人保健施設 玉川すばる
〒158-0095
東京都世田谷区瀬田4-1-14
TEL:03-5797-5525
FAX:03-5797-5530

感染症委員会より

麻疹

ニュースで報道されているように、2026年は日本国内で感染報告が急増しています。

麻疹(はしか)とは

- ・麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染です。
- ・感染力は、現存する全ての感染症の中で最強クラスとなり、**インフルエンザの約10倍**とされています。



症状

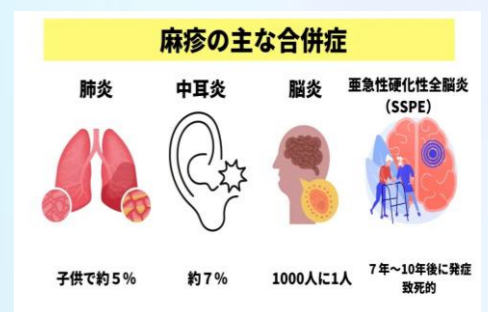
- ・感染すると、約10日後に発症します。38℃台の熱発が2～4日続き、ほぼ同時期に咳、鼻水、目の充血、風邪のような症状が現れます。
- ・2～3日続いた後、39度以上の高熱と、赤い発しんが顔面から身体に出現します。
- ・発疹が全身に広がるまで高熱(39度以上)が3～4日続きます。
- ・肺炎、中耳炎の合併症を引き起こしやすく、1/1000の確率で脳炎が発症します。
- ・高熱は、3～4日で解熱し、全身症状は改善していきます。発疹は、色素沈着がしばらく残ります。合併症がなければ、7～10日間で回復します。

感染

- ・空気感染、飛沫感染、接触感染が主で、ヒトからヒトへ感染します。
- ・潜伏期間は7～21日(平均で10～12日)
- ・周囲へ感染させる期間は、発症の1日前から解熱後3日間を経過するまでの期間で、発症前から感染力があります。

予防と治療

- ・発症すると効果的な治療法は無く、対症療法が中心となります。
- ・手洗い、マスクでは効果は無く、最も有効なのは**ワクチン接種**です。



2F

茶道

久しぶりの茶道を皆様で楽しみました。皆様がとても喜んで下さり『またやりたい』と仰ってくださいました。次回はお菓子を準備して行っていききたいと思います。



3F

ファゴット演奏会とある日のリハビリテーション

☆**♪♪ ♪ ♪** ファゴット演奏会 **♪♪ ♪♪** ☆
5月の午後のひととき、ボランティアさんによるファゴットの演奏会が開かれました。美しく奏でられる主旋律にのせて、皆さんで”ふるさと”などの童謡や、懐メロなどたくさんのお歌と一緒に歌いました。普段のんびりお昼寝して過ごされる方も珍しい楽器に興味深々で大勢の方がご参加くださいました。
☆ある日のリハビリテーション☆
“リハビリ”と聞くと運動のイメージが強いと思いますが、玉川すばるでは、精神機能へのアプローチを中心としたリハビリテーションも実施しております。四季折々の草花を鑑賞し、時に触れ、香りを体験し、ご利用者様の『楽しい』『嬉しい』を引き出すよう努めております。



4F

☆移乗介助・上方移動のミニ勉強会☆

☆4階 移乗介助・上方移動のミニ勉強会☆
夕方の勤務時間を活用し、先輩から後輩へ。ミニ勉強会を開きました。職員をモデルにして実践する事で、自分のクセや改善点などを見つける事ができたようです。今後も様々な勉強会の機会を増やしていきたいと考えております。ケアの質の向上にむけて取り組んで参ります！



通所部

【手作りおやつ & フラワーアレンジメント】

5月の手作り簡単おやつは、アイスクリームとホットケーキミックスで蒸しパンを作りました。写真はプレーン味にチョコチップをトッピング♪ご利用者様には生地を混ぜる、カップに移す所を手伝っていただきました。6人一組で5回に分けて行ったのですが、6人全員が男性の日もあったようです😊
出来立ての蒸しパンを皆でハフハフして美味しくいただきました！
フラワーアレンジメントは、普段おっとりしている方が、真剣なまなざしで取り組まれている姿が印象的でした💡



お知らせ

介護保険負担割合証更新について

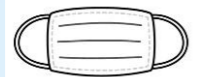
要支援・要介護を受けている全ての方に、7月中を目途に、各市町村より送付されます。**7月31日(金)までに事務受付へお持ちいただくか、コピーを郵送、またはFAXでも受付可能です。**

重要

介護保険負担限度額認定証更新について(対象の方のみ)

介護保険負担限度額認定を受けている方は、有効期限満了日(7月31日)が近づいております。
8月分より利用料減額適用にあたっては、申請後、7月31日(金)までに事務受付までお持ちいただくか、コピーを郵送、またはFAXでも受付可能です。

マスク着用



「玉川すばる」へお越しの際は、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、**マスクの着用**をお願いいたします。

ご面会時はご利用者様のマスクをご持参下さいますようお願い申し上げます。